

# Mein Kompass und die Persönliche Zukunftsplanung

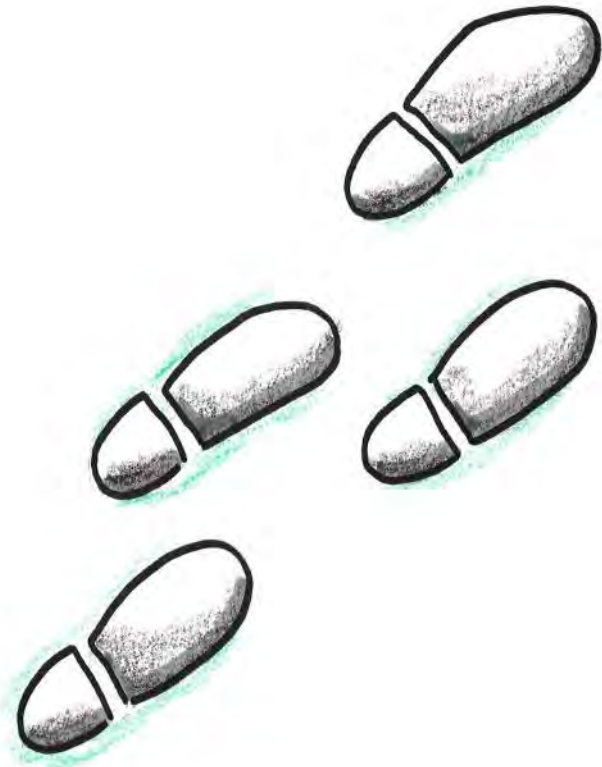
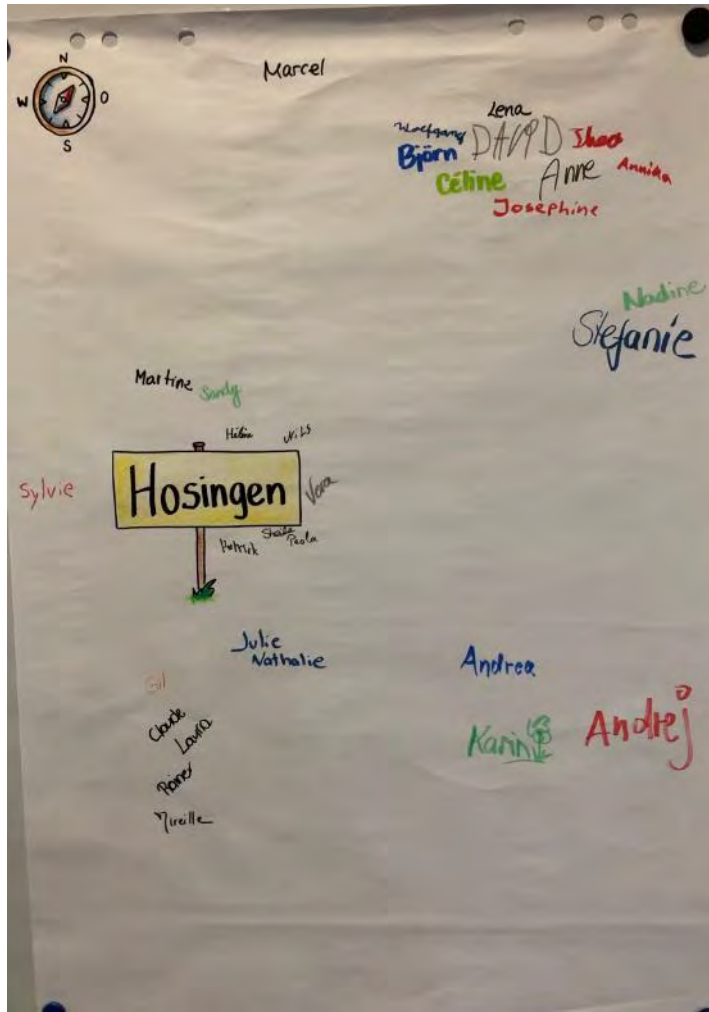
Björn Abramsen

Céline Müller

Fachtagung Netzwerk Persönliche  
Zukunftsplanung

in Hosingen, 18.10.2019

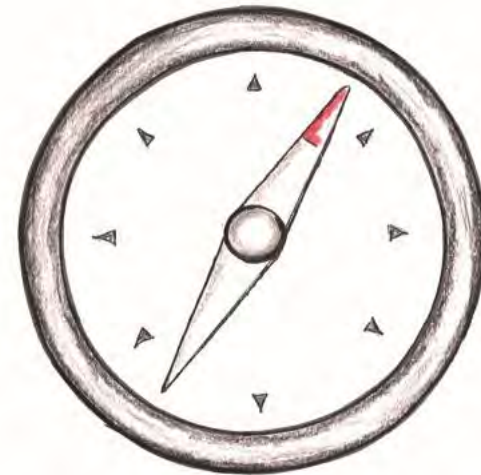
# ANKOMMEN UND ORIENTIEREN WER IST ALLES DABEI?





# Mein Kompass

- ➔ Richtung bestimmen
- ➔ Losgehen
- ➔ Ziele erreichen



Mein Kompass  
Chancen-Netz 

# NOTWENDIGKEIT ZUR VERÄNDERUNG

UN- Behindertenrechtskonvention (UN-BRK)

Bundesteilhabegesetz (BTHG)

Inklusion & Vielfalt



# ORGANISATION IM JAHRE 2019



- ➡ Trägerbudget in Hamburg
- ➡ Personen- und Sozialraumorientierung
- ➡ Beteiligung der wichtigen Akteure



# MEIN KOMPASS – PRINZIPIEN

- ① Selbstbestimmung
- ① individuellen Lebensentwürfe
- ① Lebenserfahrungen würdigen
- ① Möglichkeiten erweitern und zu Erfahrungen ermutigen





# MEIN KOMPASS – PRINZIPIEN

- ① Traum – Wunsch – Wille
- ① Stärkenorientierung
- ① SMARTI statt nur SMART  
(das I steht für ICH)





# MEIN KOMPASS – PRINZIPIEN

- ① Methoden, Fragen und Gestaltung orientieren sich an der Person
- ① Rolle und Bedeutung des Umfeld
- ① Barrieren und Förderfaktoren



# 4 BASISBAUSTEINE DER BIOGRAFIEARBEIT



🕒 Lebensweg

🕒 Seite über mich



🕒 Netzwerkkarte



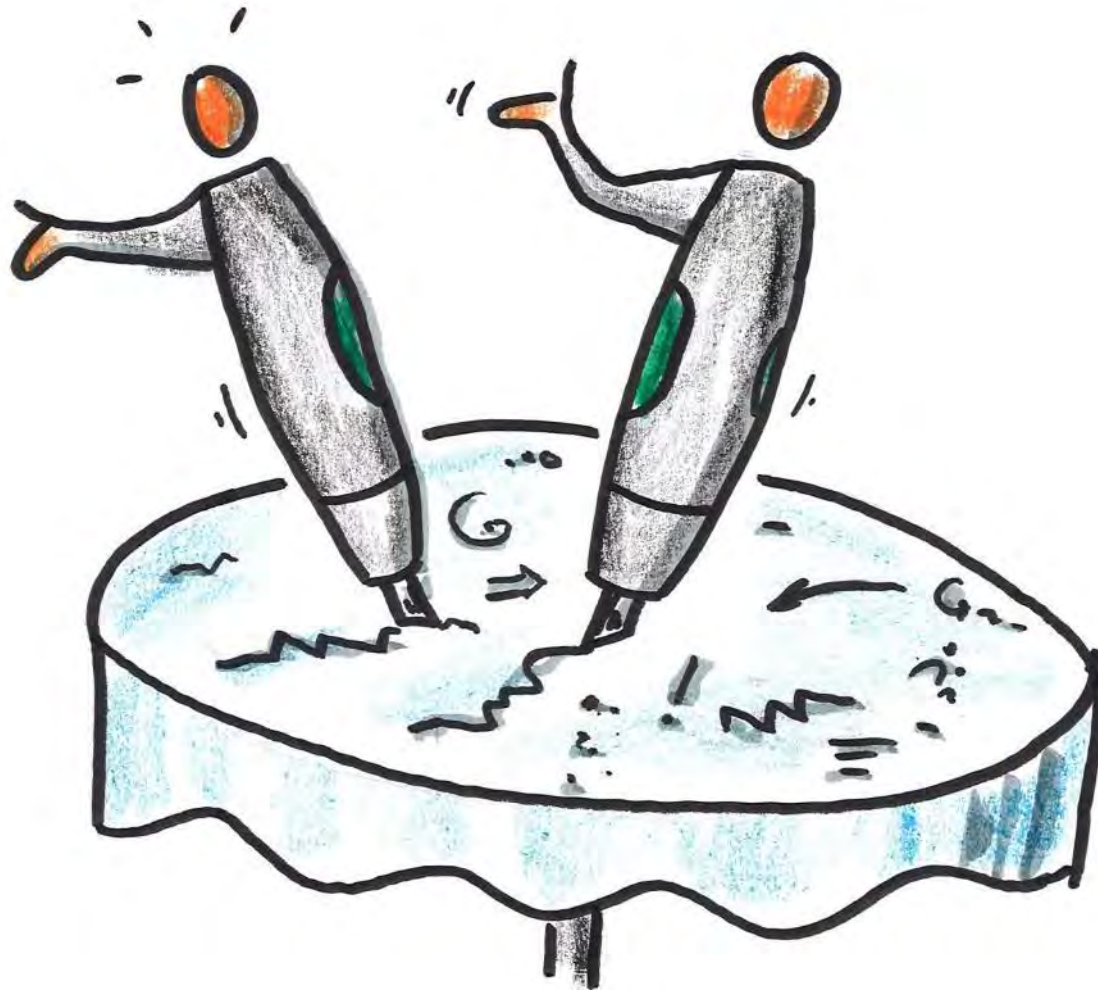
🕒 Kommunikationskarte



- ➡ Um die Person in den Mittelpunkt zu stellen.
- ➡ Wünsche, Ideen, Vorstellungen und ihren Willen zu erheben.



# WIR PROBIEREN UNS AN DEN 4 BASISBAUSTEINEN



# 4 BIOGRAFISCHE BAUSTEINE

Lebensweg



Eine Seite über mich



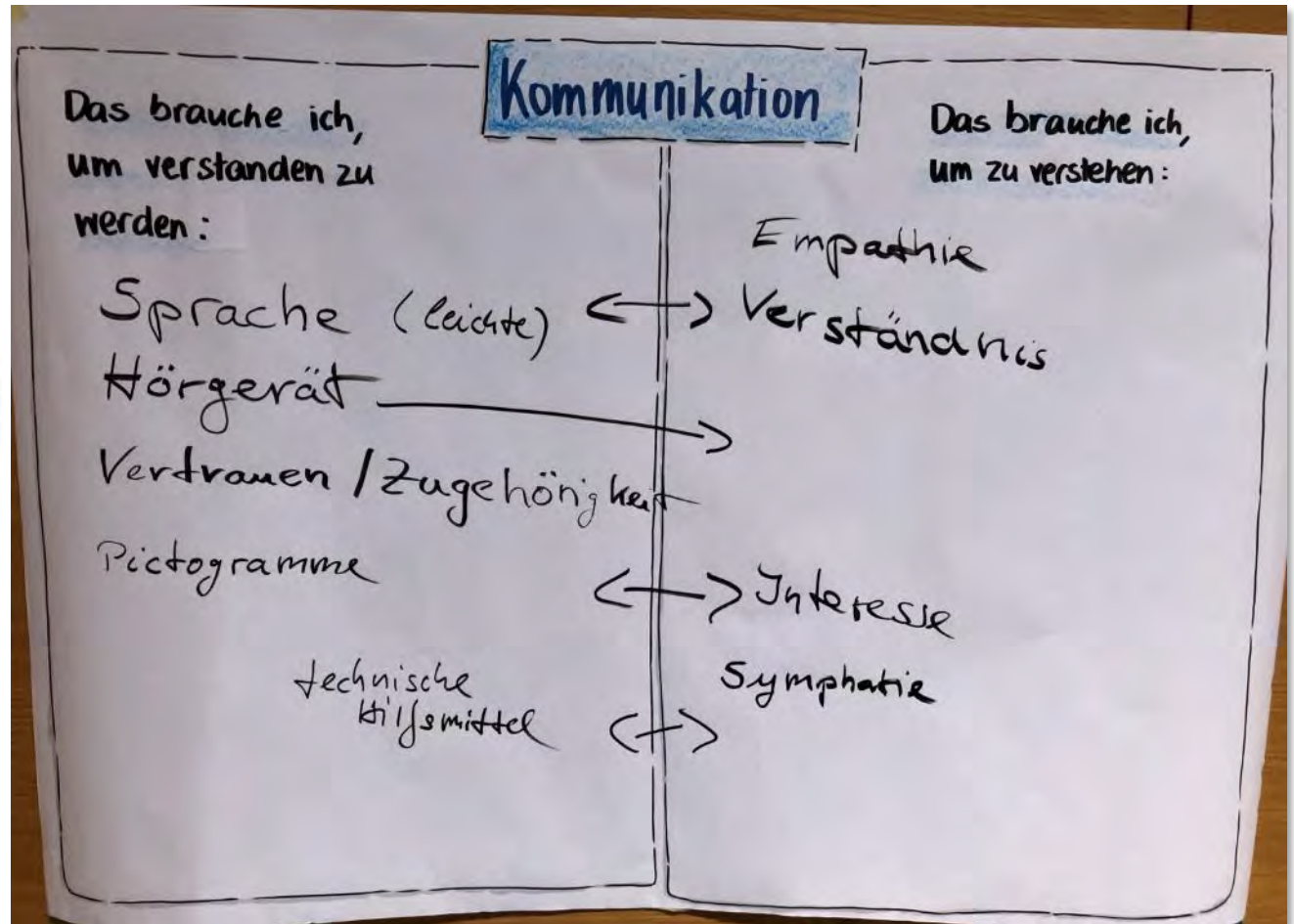
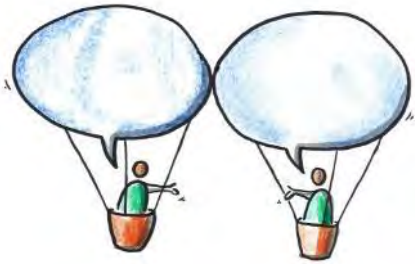
Kommunikation



Netzwerkkarte



# KOMMUNIKATION ALS SCHLÜSSEL ZU WERTVOLLEN BEZIEHUNGEN





# EINE SEITE ÜBER MICH (BEISPIEL UNTERSTÜTZUNG)

**Dabei kann ich gut andere unterstützen**

Sich zu bewegen


Andere beim Waschwachen u. zu unterstützen  
unterstützen  
Arbeit

Blau haben  
Kollegen austauschen

Ich kann gut zuhören und zu Seite sehen und hielte andere

beim Einkäufen + Waschen

**Seite über mich**



Ich grüße von meiner Familie und Freunde die unterstützung im Schwimmen

am Computer

SKH habe bei dem konnte helfen

bei der Steuerklärung

im Haushalt

Papiere von der Behörde

**Dabei möchte ich von anderen Unterstützung**

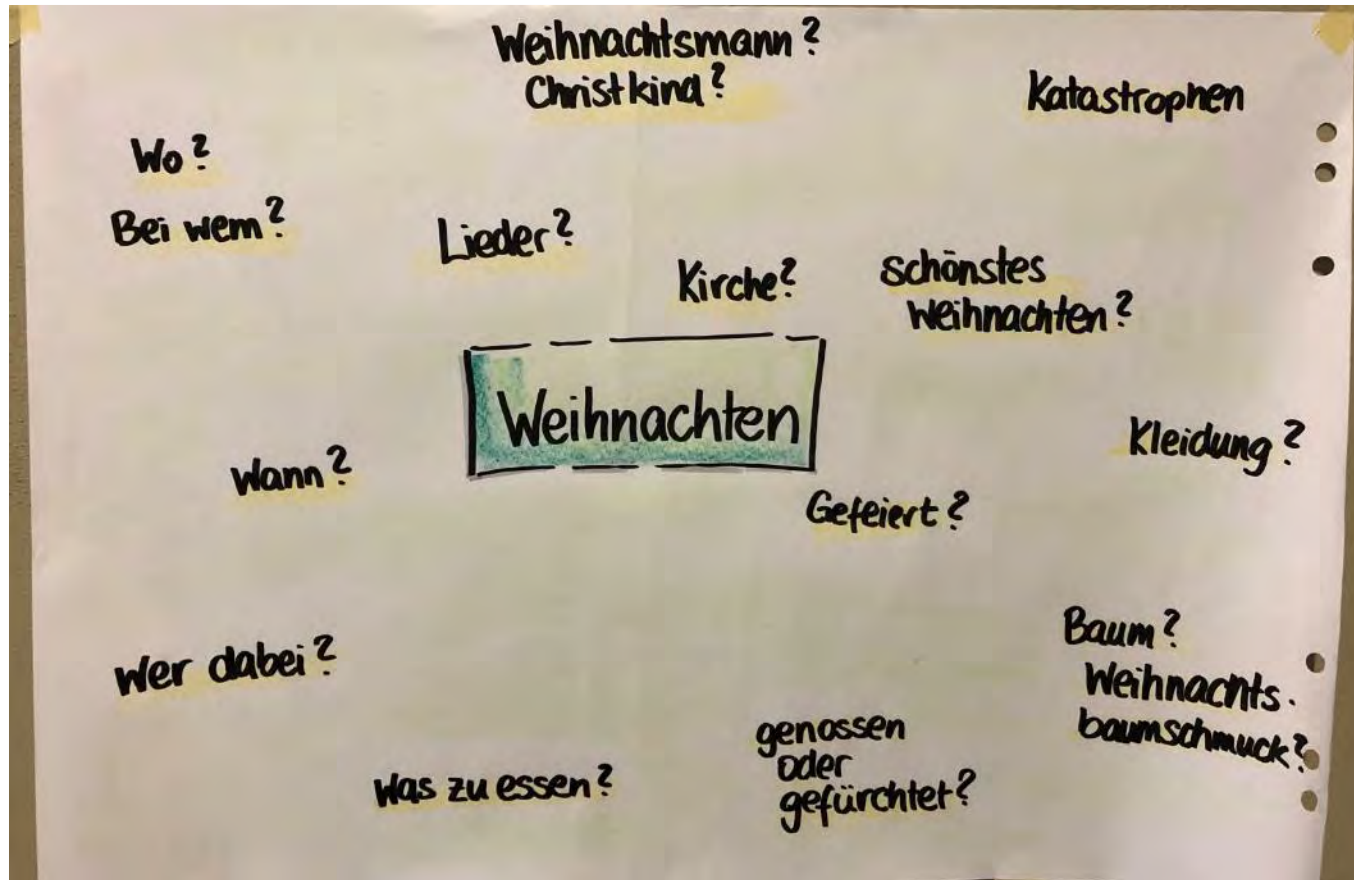
man papa Kribs

bei Entscheidungen

Anträge stellen



# BIOGRAFISCHES FRAGEN BEISPIEL FEIERTAGE (WEIHNACHTEN)



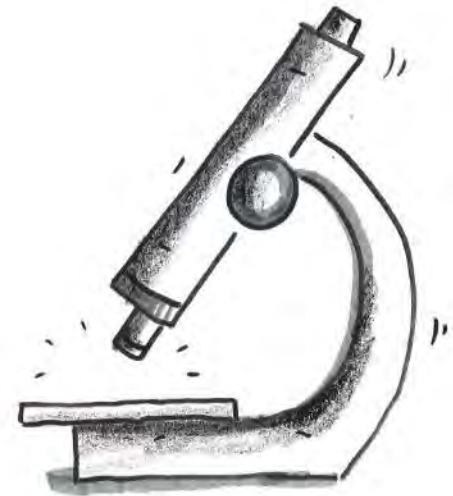


# DIE NETZWERKKARTE

## WIE FRAGE ICH NACH WICHTIGEN MENSCHEN?

### Namensgenerator 2.0

- Arzttermin
- wer wünscht dir als 1. zum Geburtstag
- wem kann ich meine neue Freundin vorstellen?
- bei wem kann ich ~~mir~~ mich ausweihen?
- wem vertraue ich?
- mit wem würde ich eine Weltreise machen?
- mit wem würde ich mein Hotelzimmer teilen?
- wen setze ich in meinem Testament
- wer steht auf meinem Geburtstagskalender?
- wer macht Musik auf meiner Hochzeit?
- wer schaut nach meiner Katze?
- wer hilft mir wenn ich krank bin?
- mit wem würde ich ein 5-Gänge Menü kochen?
- wem würde ich 50 Euro borgen?
- wem würde mir 50 Euro borgen?
- wer geht mit mir zu Bank?
- wem würde ich meine Kleider borgen?
- wem vertraust du deinen Wohnungsschlüssel an?
- wer würde mir beim Umzug helfen?
- wer kennt viele Leute?
- wer hilft mir bei 1 Schlägerei?



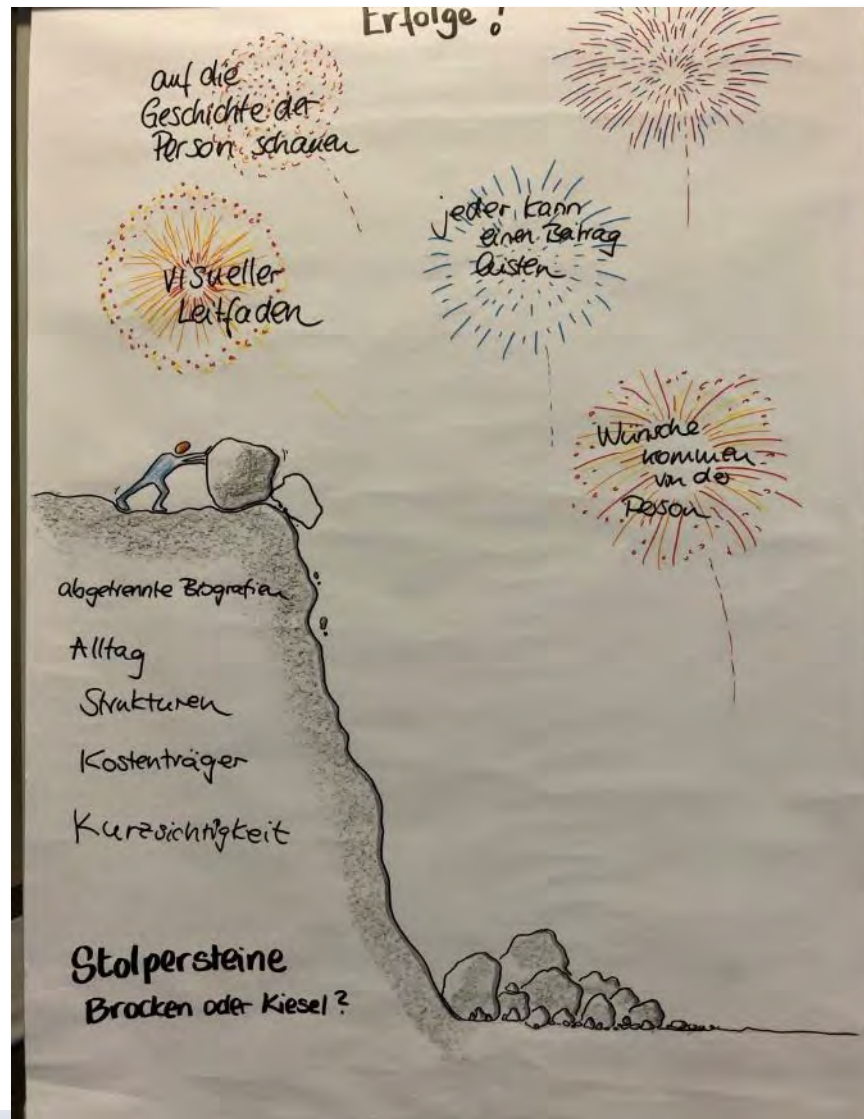


# UNSER RÜCKBLICK & EURE RÜCKMELDUNG



Erfolge und Stolpersteine

# WAS IST GUT AN MEIN KOMPASS? WAS KÖNNTEN STOLPERSTEINE SEIN?







LEBEN MIT BEHINDERUNG

Danke für Ihr Interesse.

Weitere Fragen werden gerne beantwortet

[bjoern.abramsen@lmbhh.de](mailto:bjoern.abramsen@lmbhh.de)

[celine.mueller@lmbhh.de](mailto:celine.mueller@lmbhh.de)



**WUNSCHWEGE**